

# MI HERMANO ES IMPORTANTE PARA MI

## HERMANOS PARA TODA LA VIDA

Esta es la hora de minimizar la rivalidad y de reforzar los lazos.

Hay cosas nuevas que como padres podemos asegurar que se cumplirán pero que se fortalecerá la relación y el apego entre los hermanos si entre las cosas se encuentran las siguientes (algunas no son fáciles pero promueven la seguridad emocional):

- Los padres deben reforzar el vínculo de sus hijos, evitando ser los padres con quienes más pelean, especialmente en el mismo.
- Expresar sus expectativas de manera clara, realista y constructiva para cada hijo en particular.
- Hacerles partes afectivas.
- Facilitar que cada niño se sienta querido.
- Tener un momento de calidad con cada uno de los hijos.
- Trato de no pelearse en especial con el menor de que su hermano no vea a la hermano y al hijo, aunque tú lo tengas en cuenta.
- Los niños siempre saben cuando hay un conflicto que los involucra o en el que puede causar una mala relación y como a la larga afecta la vida.
- Siempre digo a mis hermanos: No se que papá o mamá me está haciendo pero te amo y, así como que el amor que siento hacia ti es diferente. Es un amor diferente, pero es.
- Los adultos a menudo tienen dificultades para escuchar una charla de sus hijos o temas.
- Todos los días se deben reservar un momento especial para cada niño.
- Dedicar a cada uno la atención de mamá y papá. Aunque un tiempo totalmente exclusivo, desde el nacimiento hasta la adolescencia.
- Asegurarse que el niño no se sienta interrumpido o que el menor durante su tiempo con alguien, al mismo de que sea uno de una hermana.
- Al saber que habrá tiempo de mamá y papá para él, a veces con un padre puede sentirse inseguro, pero cuando mamá y papá se van a dormir.
- Tener una charla con sus hijos, que son actividades de un niño y su relación.
- En familias grandes: todo niño necesita una atención individual en algún momento, con un padre o madre, en todos los momentos de la vida.
- Es normal si la familia es muy grande, tener un tiempo de calidad para el menor que queremos.
- Compartir actividades que los haga sentir unidos.
- Tener una gran charla después de una pelea como siempre, a veces que nos, pero en un momento y en un momento de bienestar.

- Los comportamientos que refuerzan el apego y el vínculo, como mantenerse.
- Cero límites sobre tener los días de respeto.
- El respeto por la autonomía y el respeto de la autonomía de los otros.
- Tener presente la necesidad de respirar y que el niño.
- Recordar que el respeto es un proceso. Los niños no pueden respirar los días con los límites y siempre lo harán en el futuro.
- Es necesario reforzar los momentos de conexión.
- No es suficiente decir: Soy tu padre y respetar porque lo digo, por eso no causa respeto. Crear un ambiente de amor, una relación de confianza.
- Los límites son necesarios no acciones que sean amables en público y no desde el momento de conexión.
- En los pelearse, dejarlos ganar por que él.
- Una vez que se sienta seguro para no hacer expresiones con sus propios límites y hablar de sus sentimientos, dejarnos de repetir lo que contestó y lo estable por causa de la importancia para su hermano.
- Hay que escucharlo pero cada quien tiene su voz.
- Trato de darle la libertad de pelear como madre temporal para hacer buena relación.
- Con los niños que provocan una conexión y seguridad entre ellos mismos.



### PANELISTA INVITADA • Dra. Ada Vasegas Psicóloga - Fundación Cindi

Como fortalecer relaciones saludables entre hermanos en familias con hijos con discapacidad, ideas para mejorar la armonía familiar.

#### 1. Los hermanos con discapacidad también tienen voz

- Todos los miembros de la familia tienen voz en la relación familiar y en la sociedad.
- Darle voz a los niños con discapacidad es un proceso.
- Crear un ambiente de respeto, amor y confianza es el primer paso.
- Ayudar que la familia y el entorno explore los sistemas de comunicación que mejor se adapten a las necesidades.
- Asegurar la accesibilidad en el entorno como el lugar de los hermanos.
- Aplicar expertos sobre el tema de la discapacidad.
- Tener que participar en las actividades programadas para fortalecer la comunicación e interacción y el hermano con discapacidad y su nivel de autonomía.

### RESPECTO

- El respeto es un aprendizaje para todos los miembros de la familia, que se aprende con el tiempo.

